31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Quarta-feira, 19 de março de 2025 | Ano 32 • Edição 10693

diariodovale.com.br



OS EFEITOS DO AÇÚCAR NA SAÚDE FEMININA

DO METABOLISMO À PELE, COMO O EXCESSO PODE AFETAR SEU BEM-ESTAR

DIÁRIO DELAS | Página 5

1ª FESTA DO QUEIJO DE VALENÇA TERÁ O MAIOR QUEIJO PRATO DO MUNDO

A Prefeitura de Valença anunciou a 1ª edição da Festa do Queijo, que ocorrerá entre 18 e 22 de junho na Praça Visconde do Rio Preto. O evento, que substitui a Expo Queijo, destacará a produção do maior queijo prato do mundo, com 40 quilos, elaborado a partir de 400 litros de leite. Quinze laticínios locais participarão, oferecendo produtos artesanais premiados. A programação incluirá shows e atrações culturais.

CIDADES | Página 5

NISSAN E FIRJAN LANÇAM CURSO GRATUITO DE VEÍCULOS ELÉTRICOS NO SUL FLUMINENSE

ECONOMIA | Página 7

LIBERTADORES E SUL-AMERICANA

BOTAFOGO, FLAMENGO, FLUMINENSE E VASCO CONHECEM OPONENTES

ESPORTE | Página 8

BAIRRO PRESENTE VR

PROJETO DE SEGURANÇA ATENDERÁ SÃO JOÃO, SÃO GERALDO, MONTE CASTELO E COLINA

POLÍCIA | Página 4

VINTE PRESOS

Operação em Valença desmantela facções criminosas

Polícia Civil e Militar desarticulam grupos do Comando Vermelho (CV) e Terceiro Comando Puro (TCP), apreendendo armas drogas

Reprodução



Operação em Valença tirou de circulação pelo menos 20 suspeitos de envolvimento com o tráfico

Uma operação conjunta das polícias Civil e Militar nesta terça-feira (18) prendeu 20 adultos e apreendeu cinco adolescentes envolvidos com o tráfico de drogas e facções criminosas em Valença. A ação, que envolveu cerca de 90 agentes, teve como objetivo cumprir 40 mandados de prisão e resultou na apreensão de armas, munições, drogas e outros materiais. A investigação apura disputas entre facções como CV e TCP, intensificando a segurança na região.

POLÍCIA | Página 4

Volta Redonda oferece terapia gratuita para cuidadores de PCDs

A Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPD) de Volta Redonda abriu inscrições para o projeto "Cuidando de Quem Cuida", que oferece atendimento psicológico gratuito a cuidadores de pessoas com deficiência. As consultas, realizadas por uma psicanalista voluntária, são individuais e adaptadas às necessidades de cada participante. O objetivo é reduzir a sobrecarga emocional e melhorar a qualidade de vida dos cuidadores, especialmente mães.

GERAL | Página 2

Plano estratégico do turismo fluminense prioriza interior e mercado global

O secretário de Turismo do Rio, Gustavo Tutuca, apresentou na Alerj os avanços do setor, com destaque para o aumento de 50% no turismo internacional nos primeiros meses de 2025. Ações para fortalecer o interior do estado, como eventos e capacitação, também foram priorizadas. O governo planeja regulamentar o Tax Free até meados do ano, com expectativa de injetar R$ 2 bilhões na economia.

POLÍTICA | Página 3

A MAIOR DE TODOS OS TEMPOS!!

XX edição da Copa Diarinho de Futsal será disputada por 13 cidades do Sul Fluminense

Evandro Freitas



Torneio vai movimentar a região a partir do dia 29 de março

A Copa Diarinho chega a 2025 está mais gigante do que nunca! A maior competição infantojuvenil de futsal do interior do Estado bateu recorde de inscrições, com quase 3.500 atletas e a participação de 13 cidades. Organizada pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL) de Volta Redonda, em parceria com o DIÁRIO DO VALE, o torneio promete movimentar a região a partir do dia 29 de março, com a grande abertura. A cerimônia contará com show pirotécnico, desfile das equipes e a tradicional partida com 19 ex-jogadores do Voltaço.

ESPORTE | Página 8

Cris Oliveira



VOLTA REDONDA

Planetário deve ser inaugurado no segundo semestre

O prefeito de Volta Redonda, Antônio Francisco Neto, acompanhou o secretário de Estado de Infraestrutura e Obras Públicas, Uruan Andrade, em uma visita às instalações do Museu da Ciência e Tecnologia. Durante a visita, foram discutidos os avanços da obra, que contará com exposições interativas e um planetário. O museu, que deve ser inaugurado no segundo semestre de 2025, será um marco para a cidade, com investimentos de R$ 16 milhões. A construção já está na fase final da obra civil.

POLÍTICA | Página 3

O prefeito Antônio Francisco Neto e o secretário Uruan Andrade em frente à cúpula do Planetário, parte das futuras instalações do Museu da Ciência e Tecnologia de Volta Redonda

SUL FLUMINENSE PODE GANHAR GRUPAMENTO PARA COMBATER INCÊNDIOS FLORESTAIS

POLÍTICA | Página 3

ITATIAIA INAUGURA PRIMEIRA CACHOEIRA ACESSÍVEL DO PARQUE NACIONAL

CIDADES | Página 5

issuu-downloader.com

VR abre inscrições para atendimento a cuidadores de PCDs

Frequência das consultas será definida de acordo com a necessidade, individualmente, de acordo com o relato durante a terapia

Volta Redonda

A Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPD) abriu as inscrições nesta terça-feira (18) para o projeto 'Cuidando de Quem Cuida'. A iniciativa, implantada em novembro de 2023, oferta atendimento gratuito e individual de psicanálise para quem cuida de pessoas com deficiência, na sede da secretaria, que fica na Avenida 17 de Julho, nº 20, no bairro Aterrado.

Os interessados devem se inscrever pelo link https://smpdvr-cuidandodequemcuida.appsweb.space/cadastro, que está na Bio do perfil da SMPD no Instagram (@vr_smpd). O atendimento terapêutico garante apoio, oferecendo uma escuta analítica para entender e abordar as dificuldades que cada pessoa está enfrentando. A frequência das consultas será definida de acordo com a necessidade, individualmente, de acordo com o relato durante a terapia.

"O objetivo é beneficiar, principalmente, as mães que dedicam tempo e energia cuidando de seus filhos e que negligenciam seu próprio bem-estar. Isso pode levar a uma série de problemas, incluindo sobrecarga emocional, conflitos familiares, isolamento social e até mesmo doenças psicossomáticas. A psicanálise melhora a qualidade de vida dessas pessoas", afirmou o secretário municipal da Pessoa com Deficiência, Washington Uchôa.

Os atendimentos são realizados pela psicanalista Priscila Canella, que faz o trabalho voluntariamente. "Os responsáveis pelos cuidados de alguém que tem deficiência também precisam de cuidado, dessa escuta, desse tempo. E o nosso objetivo é cuidar de quem cuida, como o próprio nome do projeto diz", explicou.

Hemonúcleo de VR precisa de doadores de sangue

Volta Redonda

O Hemonúcleo de Volta Redonda, anexo ao Hospital São João Batista (HSJB), pede a ajuda da população para aumentar as doações de sangue. Segundo a unidade, há necessidade de todos os tipos sanguíneos, mas a demanda é maior para os grupos O Negativo e O Positivo. O objetivo é atender pacientes que necessitam de transfusão.

O Hemonúcleo abastece oito hospitais da região, incluindo os do município, para grandes emergências, cirurgias complexas eletivas e de urgência, além de pacientes internados.

Arquivo – Secom/PMVR



Objetivo é atender pacientes que necessitam de transfusão

CRITÉRIOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

As doações podem ser feitas de segunda a sexta-feira, das 7h às 13h, exceto feriados. Podem doar pessoas de 16 a 69 anos, sendo que menores de 18 anos precisam de autorização dos pais ou responsáveis. Também é necessário estar em boas condições de saúde. Antes da coleta, todos passam por triagem clínica.

O Hemonúcleo de Volta Redonda atende o HSJB, onde funciona, além de outras cinco unidades: o Hospital Municipal Dr. Munir Rafful (HMMR), no Retiro; o Hospital Dr. Nelson dos Santos Gonçalves (antigo Cais Aterrado); três hospitais privados na cidade; e ainda fornece hemocomponentes para unidades em Pinheiral e Piraí.

Orquestra Filarmônica de VR inicia temporada nesta terça (18)

Divulgação



Concertos são patrocinados pela CSN

Volta Redonda

A Orquestra Filarmônica de Volta Redonda (OFVR) abriu sua temporada 2025 nesta terça-feira (18), às 19h30, no Teatro Maestro Franklin Carvalho Junior, o Teatro da Fevre, em Volta Redonda. O concerto, patrocinado pela CSN, foi regido pelo maestro Nilton Soares e contará com a pianista Simone Leitão como solista.

O programa reuniu grandes obras da música clássica, começando por "Psalmus", de João Guilherme Ripper, uma peça contemporânea. Em seguida, Simone Leitão interpretou o "Concerto nº 2 para Piano e Orquestra", de Sergei Rachmaninoff, uma das composições mais conhecidas do repertório pianístico.

A segunda parte do concerto trouxe "Bolero", de Maurice Ravel, marcando o início das celebrações pelos 150 anos do compositor francês. O encerramento foi com a suíte "O Pássaro de Fogo", de Igor Stravinsky, balé que consagrou o compositor.

Simone Leitão já se apresentou quatro vezes no Carnegie Hall e mantém uma agenda de concertos na Europa e nas Américas. Como solista, já colaborou com orquestras como a Filarmônica de Minas, OSB, Miami Symphony e Potsdam Orchestre.

A Orquestra Filarmônica de Volta Redonda realiza diversos concertos com acesso gratuito. Muitos de seus músicos tiveram formação no projeto Garoto Cidadão, uma iniciativa da Fundação CSN que, há mais de 22 anos, promove a integração social e a formação cultural de jovens.

Confira os próximos concertos da temporada 2025

Concerto Externo I
(27/03 - Theatro Municipal do Rio de Janeiro)
Regente: Nilton Soares | Solista: Simone Leitão (piano)
Obras de João Guilherme Ripper, Rachmaninov, Marlos Nobre e Stravinsky.

Série Arigó - Concerto I: A Música do Cinema e da TV
(08/04 - Cine 9 de Abril)
Regente: Nilton Soares | Solista: Johnatha Bastos
Temas icônicos de John Williams, Ennio Morricone, Michael Giacchino e outros.

Série Cicuta - Concerto Didático I
(07/04 - Cine 9 de Abril)
Ensaio aberto com programa similar ao da Série Arigó.

Série Arigó - Concerto III: Homenagem às Mães
(13/05 - Teatro Maestro Franklin)
Regente: Nilton Soares | Solista: Delia Fischer
Obras de César Guerra-Peixe e canções autorais de Delia Fischer.

Série Ingá - Concerto II
(junho)
Regente: Wagner Polistchuk | Solista: Leandro Dantas (trombone)
Obras de Antonin Dvořák e Vittor Santos.

Concerto de Aniversário da OFVR
(08/07 - Teatro Maestro Franklin)
Regente: Nilton Soares | Solista: Vera Astrachan
Obras de Bernstein, Lorenzo Fernandes, Camargo Guarnieri e Copland.

Série Ingá - Concerto IV: Volta Redonda 71 Anos
(julho - Praça Brasil)
Regente: Isaac Karabtchevsky | Programa a confirmar.

Concerto de Abertura da ExpoVR
(01 a 03/08 - Ilha São João)
Regente e solistas a confirmar.

Série Ingá - Concerto V
(16/09 - Teatro Maestro Franklin)
Regente: Marcelo Jardim | Solista: Fernando Portari (tenor, a confirmar)
Obras de Alberto Nepomuceno, Francisco Mignone, Tim Rescala e Villa-Lobos.

Concerto para Crianças
(07/10 - Teatro Gacemss)
Regente: Nilton Soares | Cia. de Teatro | Narrador a confirmar "Pedro e o Lobo" de Prokofiev.

Ópera "Carmen" - Em Forma de Concerto
(22 e 23/11 - Teatro Maestro Franklin)
Regente: Nilton Soares | Elenco a confirmar.

Balé "O Quebra-Nozes"
(06, 07 e 08/12 - Teatro Maestro Franklin)
Regente: Nilton Soares | Cia. de Dança de Volta Redonda.

Coruja ferida é resgatada no Vista Alegre, em BM

Divulgação



Ferimento na asa da coruja a impedia de voar

Barra Mansa

A Guarda Ambiental de Barra Mansa resgatou no bairro Vista Alegre uma coruja da espécie Jacurutu (Bubo Virginianus) que estava com a orelha e a asa feridas. A ação aconteceu na noite de segunda-feira (16). Com hábitos noturnos e alimentação baseada em consumo de ratos, répteis, dentre outros animais menores, é uma ave comum no município.

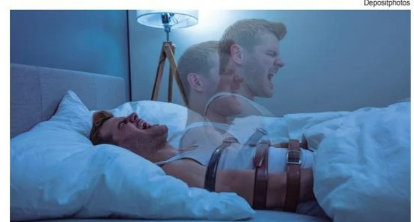
O secretário municipal de Meio Ambiente, Rodrigo Viana, destacou a importância de contatar os órgãos responsáveis ao encontrar qualquer animal silvestre machucado ou oferecendo perigo. "Ao notar qualquer situação de maus-tratos a animais, é de suma importância entrar em contato com a Guarda Ambiental ou com o Corpo de Bombeiros, pois apesar de feridos, esses animais podem oferecer riscos aos seres humanos", frisou.

O gerente de fiscalização da Pasta, Felipe Rodrigues, explicou que o ferimento na asa da coruja a impedia de voar. "O animal foi levado ao Zoológico Municipal de Volta Redonda, onde passou por avaliação veterinária e tratamento para posterior análise da possibilidade de reintrodução na natureza", acrescentou.

A comunicação sobre animais silvestres em situação de perigo ou feridos deve ser feita através do telefone 193 ou (24) 2106-3406.

Mau humor e falta de foco podem indicar distúrbios do sono

Depositphotos



Entre os distúrbios do sono mais conhecidos, está a paralisia do sono

País

Sensação de cansaço constante, dificuldade para dormir ou agitação são sintomas que impactam a qualidade de vida de 72% dos brasileiros, de acordo com estudos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

O tratamento de distúrbios do sono pode ser feito por diferentes profissionais da saúde, como psicólogos, psiquiatras, otorrinolaringologistas, neurologistas entre outros profissionais. A necessidade de recorrer a algum profissional varia de acordo com o motivo da falta de sono do paciente. O médico otorrinolaringologista Edilson Zancanella, coordenador do Conselho de Administração da Academia Brasileira do Sono e atual representante da Sociedade Mundial do Sono na América Latina, explica como o comportamento diurno é importante para analisar quais sinais de alerta para distúrbios do sono.

"A pessoa que passa a ficar esquecida, fica mal-humorada, passa a ter problemas em manter a atenção, além de ter sono durante o dia. Também é comum despertar com a sensação de que está cansado e que o sono não deu conta da sua necessidade", elenca o médico.

De acordo com Zancanella, outro sinal importante é o ronco. "Esses são os sinais de alerta que a gente sempre tenta salientar e são características que o paciente consegue perceber", complementa.

O especialista também fala sobre a importância de manter hábitos saudáveis de higiene do sono para melhorar a qualidade de vida, a concentração e a produtividade durante o dia.

"É importante ter regularidade no horário de deitar e no horário de levantar, tentando criar um hábito que seja adequado, ou seja, a preparação para dormir. É aquilo que você faz 30 minutos antes de deitar na cama, como desligar o celular, pôr o pijama, escovar os dentes, criar um ritual. É bom que esse ritual tenha um horário regular. O nosso organismo funciona muito bem com regularidade. E quando a gente não tem um horário fixo para deitar e para dormir, isso sempre vai atrapalhar e vai criar demandas diferentes daquilo que o organismo necessita."

Entre os distúrbios do sono mais conhecidos, está a paralisia do sono. Ao acordar, muitas vezes o paciente com essa condição não consegue falar ou realizar movimentos simples do corpo.

Outros distúrbios são a insônia e a apneia do sono, que têm picos de diagnósticos algumas idades mas podem aparecer em qualquer faixa etária, de acordo com Zancanella.

"A insônia é mais frequente em mulheres pós-menopausa, influenciada por alterações hormonais relacionadas ao climatério. Já a apneia do sono é mais frequente em homens a partir dos 45 anos com sobrepeso. Mas a apneia do sono pode acontecer desde a infância, e a insônia também pode acontecer na adolescência", explica o especialista. Com informações da Agência Brasil.

Dicas para melhorar a qualidade do sonho

- Ter regularidade no horário de deitar e no horário de acordar
- Apostar em alimentação saudável e leve antes de dormir
- Diminuir ruídos e manter o ambiente escuro à noite
- Evitar o uso de telas por pelo menos uma hora antes de dormir

31 ANOS PATRIMÔNIO DA REGIÃO
Diário do Vale
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente
Luciano Rodrigo Pançardes
MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.

Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57
Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

MOSAICO

Sindicato dos Metalúrgicos anuncia parceria com INSS

Divulgação



O presidente do Sindicato dos Metalúrgicos, Odair Mariano, recebeu na sede do sindicato o superintendente do INSS, Marcos Fernandes, nesta terça-feira (18). A visita, realizada a pedido do ministro da Previdência Social, Carlos Lupi, foi uma oportunidade para o superintendente alinhar os primeiros passos de uma nova parceria entre as instituições.

Odair Mariano destacou a importância do encontro. "É uma grande satisfação receber o superintendente Marcos Fernandes e sua equipe. Essa parceria será essencial para aproximar ainda mais os serviços do INSS dos trabalhadores, garantindo atendimento ágil e eficiente para a nossa categoria e população", disse.

"O sindicato desempenha um papel fundamental na defesa dos direitos dos trabalhadores. A visita, realizada a pedido do Ministro Carlos Lupi, é um passo importante para fortalecer a relação com os cidadãos e oferecer suporte mais eficiente.", comentou Marcos Fernandes.

A expectativa é que, com o acordo, os associados do Sindicato possam ter melhores serviços e mais benefícios.

CAIXA ELETRÔNICO

Piraí finalmente entra no mapa do Banco24Horas com a instalação de um caixa eletrônico na Rua XV de Novembro. Agora, os moradores podem realizar saques, fazer depósitos e outras transações sem precisar peregrinar para outra cidade. Melhor tarde do que nunca, né?

TURISMO

Mangaratiba sedia na quinta-feira (20), a Reunião do Consórcio de Turismo Integrado da Costa Verde (CITUR). O encontro contará com a presença do Secretário Estadual de Turismo, Gustavo Tutuca, e dos prefeitos Luiz Cláudio Ribeiro (Mangaratiba), Cláudio Ferreti (Angra dos Reis), Zezé Barbosa (Paraty), Babton Biondi (Rio Claro) e Haroldo Jesus (Itaguaí). O consórcio busca promover o turismo sustentável e atrair investimentos. A reunião discutirá políticas públicas e estratégias para fortalecer o setor e impulsionar a economia local.

AINDA TURISMO

O volume de serviços no Rio de Janeiro cresceu 1,0% em janeiro, enquanto no Brasil houve queda de 0,2%, segundo o IFec RJ com base na PMS do IBGE. No comparativo anual, o setor avançou 3,8% no estado e 1,6% no país. O turismo fluminense caiu 5,4% frente a dezembro, mas cresceu 6,6% em relação a janeiro de 2024. No Brasil, o turismo recuou 6,4% no mês e subiu 3,5% no ano. O desempenho do Rio foi impulsionado pelos setores de transportes e turismo, que registraram crescimento significativo.

ENFERMEIROS

Um projeto de lei da deputada Lilian Behring, em tramitação na Alerj, propõe a presença obrigatória de enfermeiros e técnicos de enfermagem em escolas que atendem alunos com necessidades especiais. A medida busca garantir acompanhamento contínuo e adequado à saúde desses estudantes, desde a educação infantil até o ensino médio. A proposta estabelece um profissional de enfermagem para cada 30 alunos e um técnico para cada 15. Além disso, sugere parcerias com instituições de ensino superior para estágios na área da saúde. A lei, se aprovada, deverá ser implementada em 12 meses, com penalidades para escolas que não cumprirem.

BYE, BYE, BRAZIL I

Eduardo Bolsonaro (PL-SP) anunciou nesta terça-feira (18) que permanecerá nos EUA e tirará licença temporária da Câmara dos Deputados, alegando perseguição do Supremo Tribunal Federal (STF). O deputado afirmou que busca punições contra o ministro do STF, Alexandre de Moraes, e teme ser preso. Seu passaporte foi solicitado pelo STF após pedido de deputados do PT, que o acusam de crime contra a soberania nacional. O PL lamentou a decisão, tomada sem consulta ao partido. Eduardo será substituído na Comissão de Relações Exteriores por Luciano Zucco (PL-RS).

BYE, BYE, BRAZIL II

Eduardo Bolsonaro chorou ao falar sobre a distância do pai, o ex-presidente Jair Bolsonaro, após anunciar que pedirá asilo político nos EUA. Questionado se conversou com o ex-presidente antes da decisão, respondeu brevemente e se emocionou. Jair Bolsonaro também se comoveu e agradeceu a Donald Trump, presidente dos EUA, pelo suposto apoio ao filho. Eduardo afirmou que a separação faz parte da vida adulta, apesar de ser difícil.

ANISTIA

Enquanto isso, a Associação Brasileira de Juristas pela Democracia (ABJD) lançou a campanha 'Anistia não, golpistas na prisão!' contra a anistia de condenados pelos atos de 8 de janeiro de 2023. A iniciativa inclui manifestações e ações nas redes sociais para pressionar contra projetos de lei que beneficiam os envolvidos. A ABJD argumenta que a falta de punição por golpes passados, como o de 1964, encoraja novas tentativas. Enquanto isso, apoiadores de Jair Bolsonaro realizaram atos pedindo anistia. O STF julgará em breve se Bolsonaro e aliados se tornarão réus no caso.

VOLTA REDONDA

Uruan Andrade visita instalações do Museu da Ciência e Tecnologia

Secretário estadual de Infraestrutura foi recebido pelo prefeito Neto no complexo do museu, no Laranjal

Volta Redonda

Cris Oliveira – Secom/PMVR



Uruan foi homenageado com uma placa de agradecimento

O prefeito de Volta Redonda, Antônio Francisco Neto, apresentou ao secretário de Estado de Infraestrutura e Obras Públicas, Uruan Andrade, as futuras instalações do Museu da Ciência e Tecnologia de Volta Redonda na tarde desta terça-feira (18). O complexo está sendo construído ao lado do Teatro Maestro Franklin de Carvalho Jr., o Teatro da Fevre, no bairro Laranjal. Durante a visita, os dois assistiram à projeção experimental no Planetário de Volta Redonda, que faz parte do museu e já recebeu os equipamentos.

Logo na entrada da estrutura de três andares, Neto chamou a equipe da prefeitura, da Secretaria de Estado de Infraestrutura e Obras Públicas (Seiop) e da empresa responsável pela obra, que acompanharam a visita, para prestar uma homenagem a Uruan Andrade. Ele entregou uma placa de agradecimento pela parceria do Governo do Estado na construção do Museu de Ciência e Tecnologia e em muitos outros projetos.

"Entrego essa homenagem em nome de toda a população de Volta Redonda. A sua parceria e a do governador Cláudio Castro são fundamentais para o crescimento do município. Esse espaço será mais um presente que deixaremos como legado para a população, mais uma conquista para Volta Redonda que vai atender toda a região", afirmou o prefeito Neto, fazendo questão de lembrar outra parceria: a instalação das 25 mil luminárias de LED, pelo Plano de Mobilidade Urbana do município.

"Estou emocionado, esse museu é um exemplo de parceria exitosa. O projeto é fantástico e está sendo muito bem executado. Não há como segurar mais o crescimento de Volta Redonda, o município é referência na cultura, na tecnologia e com esse museu vai atrair pessoas de todo o estado. Tenho certeza que não temos nada parecido no Rio. Em 43 anos como engenheiro, essa é uma das obras mais marcantes que vi", falou o secretário Uruan Andrade.

De acordo com o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo, Sérgio Sodré, a parte estrutural da obra civil deve estar concluída em dois meses e o processo de licitação para compra de equipamentos e mobiliário começa na próxima semana. "Estamos trabalhando para inaugurar o Museu da Ciência e Tecnologia de Volta Redonda no segundo semestre de 2025".

O MUSEU

O Museu da Ciência e Tecnologia de Volta Redonda, construído a partir de um investimento de quase R$ 16 milhões em parceria com o Governo do Estado, conta com estrutura de três andares e terá equipamentos ligados à ciência, sendo alguns interativos – caso do Espaço de Educação Infantil. O museu também terá área de exposição permanente e auditório destinado a trabalhar temas ligados às Ciências Exatas, como Matemática e Física, incluindo mais equipamentos interativos; entre eles, alguns relacionados a fenômenos físicos.

Outra área do museu também vai sediar exposições permanentes, além de outras temporárias, incluindo equipamentos que vão promover a interação com temas ligados à Biologia e à Ecologia, como a evolução da espécie humana e biomas. Uma atração que também deve atrair o público será o passeio virtual pelo Zoológico Municipal (Zoo-VR), com uso de óculos especiais.

A área externa do Museu da Ciência e Tecnologia terá o Planetário, que, quando entrar em atividade, terá sessões de exibição com duração de 25 minutos, em que o público poderá conhecer um pouco mais do espaço e do nosso universo, ampliando seus conhecimentos sobre astronomia. A projeção é no esquema full dome, com a exibição alcançando 360 graus de amplitude, graças a uma câmera Fish Eye ("Olho de Peixe"). O planetário poderá receber 62 pessoas por vez, com acessibilidade, e será direcionado para todas as idades.

Além do Planetário, também na parte externa do museu, serão instalados equipamentos e materiais informativos ligados à astronomia, e ainda um anfiteatro para a realização de eventos e ações.

Volta Redonda investe R$ 16 milhões no atendimento a idosos

Volta Redonda

A Prefeitura de Volta Redonda segue com as obras do futuro Centro Integrado de Atendimento à Pessoa Idosa (Ciapi) Dona Munira Arbex Francisco, localizado no bairro Roma, com um investimento de R$ 16 milhões. Atualmente, está sendo instalada a estrutura metálica do prédio.

Segundo a Secretaria Municipal de Obras (SMO), responsável pela fiscalização da construção, 10% dessa etapa já foram concluídos, e o material está sendo fornecido pela mesma empresa envolvida na ampliação do Hospital São João Batista (HSJB). A SMO informou que as fundações das sapatas — blocos de concreto armado que compõem a base do alicerce — estão quase finalizadas, e a primeira laje já foi concluída.

A execução do projeto enfrenta desafios técnicos imprevistos. Inicialmente, a escavação do terreno deveria encontrar apenas terra, classificada como "material de primeira categoria", mas a presença de rochas exigiu o uso de um rompedor para viabilizar as fundações. Além disso, o lençol freático estava mais elevado do que o previsto, com três minas d'água identificadas no local, o que levou à necessidade de um sistema de bombeamento contínuo e drenagem.

Outra adaptação foi necessária devido a uma residência vizinha ao Ciapi. Para garantir a segurança da casa, foram construídas uma nova fundação e uma parede de contenção. No fundo do terreno, foi criada uma área de contenção reforçada, que servirá como entrada e saída adicional, além de abrigar o elevador de serviço, cuja base já foi concluída.

Quando finalizado, o Ciapi oferecerá atendimento integral aos idosos e apoio às suas famílias, inspirado no modelo do Centro-Dia de Atendimento à Pessoa com Alzheimer, único na América Latina. O centro terá sete pavimentos e capacidade para atender 140 idosos, com três serviços principais: uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), com 50 vagas; três Casas Lares, que acomodarão 28 idosos; e um Centro-Dia, que atenderá 62 idosos.

No térreo, haverá recepção, hall de circulação vertical com dois elevadores, área ecumênica, auditório para 120 pessoas, além de centro de reabilitação e fisioterapia. O terceiro pavimento contará com cozinha industrial, refeitório para 60 pessoas, lavanderia e salas para atividades individuais e coletivas.

O quarto e quinto andares abrigarão a ILPI, com dez suítes, sala de repouso, sala de vídeo e varanda coletiva. No sexto andar, estarão as três Casas Lares, cada uma com 11 suítes, sala de estar, cozinha, área de refeições, sala de vídeo, espaço de descanso e varanda. O sétimo pavimento será destinado ao Centro-Dia, com salas de atividades e repouso.

O projeto inclui ainda área externa com espaço gourmet, churrasqueira, jardim e pista de caminhada. O prédio terá sistema de refrigeração central, ventilação e iluminação natural, além de mobiliário adaptado.

"Volta Redonda sempre dedicou atenção especial à terceira idade, e esse espaço será mais uma prova do nosso carinho com os idosos e do reconhecimento por tudo que contribuíram para nossa cidade", destacou o prefeito Antônio Francisco Neto.

VR: Auditório da Smas homenageia Maurício 'Porreca'

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Assistência Social (Smas) de Volta Redonda inaugurou na segunda-feira (17) um auditório reformado para treinamentos e reuniões, aberto a toda a administração municipal. O espaço recebeu o nome de Maurício Monteiro da Silva, o Porreca, ex-coordenador da subprefeitura, que morreu em março de 2021, vítima da Covid-19.

O auditório foi ampliado e agora comporta cerca de 100 pessoas. A reforma incluiu novo piso, pintura, iluminação, persianas retráteis, mobiliário, atualização do sistema de climatização, substituição da rede elétrica e instalação de equipamentos de audiovisual com sonorização digital. A obra, executada pelo Departamento de Manutenção, Obras e Veículos (Demove) da secretaria, foi concluída em dois meses, com um investimento de R$ 25 mil.

Familiares e amigos do homenageado, incluindo o irmão Paulo César Monteiro da Silva e as cunhadas Graça Malta e Raquel Nogueira, participaram da cerimônia ao lado de secretários municipais e funcionários da prefeitura. Os convidados foram recebidos pelo personagem Senhor das Letras, representado pelo ator Washington Kellington, da oficina de teatro da Smas, que entregava poesias aos presentes.

O assessor especial da prefeitura, Rogério Loureiro, representou o prefeito Antônio Francisco Neto e destacou a trajetória de Porreca na cidade. "Ele foi professor de Educação Física, assessor especial da prefeitura, coordenador da subprefeitura, conselheiro do Voltaço e um dos responsáveis por me levar ao clube, onde fui presidente. Por tudo isso, essa homenagem é mais do que justa", afirmou. Ele também transmitiu um recado do prefeito Neto: "Esta é apenas a primeira homenagem de muitas que ainda virão para o Porreca."

A secretária da Smas, Rosane Marques, agradeceu à equipe responsável pela reforma e ao deputado estadual Munir Neto pelo apoio ao projeto. "Este é um espaço essencial para treinamentos e desenvolvimento de projetos que melhoram o atendimento à população, algo que o Porreca sempre valorizou", disse.

O deputado Munir Neto ressaltou que um ambiente adequado de trabalho melhora a produtividade, beneficiando a população. "Volta Redonda é referência em assistência social no país e, agora, também no exterior. Fui convidado para apresentar nosso trabalho na Inglaterra e em Portugal", afirmou. Ele também lembrou da amizade com Porreca, que batizou seus filhos.

A vereadora Carla Duarte, ex-esposa do homenageado, participou da cerimônia acompanhada da mãe, Dona Bete. "É uma alegria ver essa homenagem ao Porreca. Ele sempre se dedicou ao trabalho na assistência social, e este espaço continua cumprindo esse papel", destacou.

Também participaram da solenidade o secretário municipal da Juventude, Munir Filho, afilhado do homenageado; a subsecretária Larissa Garcez; e a superintendente executiva da FOA (Fundação Oswaldo Aranha), Josiane Sampaio, representando o presidente da instituição, Eduardo Prado. A FOA, parceira da prefeitura em diversos projetos, doou o projetor do auditório.

Gustavo Tutuca destaca avanços no turismo fluminense

Estado do Rio

A Comissão de Turismo da Assembleia Legislativa do Estado do Rio (Alerj) promoveu nesta terça-feira (18) uma audiência pública para analisar o Plano Estratégico do Turismo Fluminense. Presidida pelo deputado Júlio Rocha, a sessão contou com a presença da vice-presidente da Comissão, deputada Célia Jordão, do deputado Samuel Malafaia, e do secretário de Estado de Turismo, Gustavo Tutuca, que apresentou um balanço do setor e destacou as estratégias para impulsionar o turismo no estado, incluindo ações para o interior e a ampliação da promoção do Rio no cenário internacional.

Tutuca celebrou o crescimento expressivo do turismo internacional no Rio de Janeiro. Apenas nos dois primeiros meses de 2025, o estado recebeu mais de 500 mil turistas estrangeiros, um aumento de 50% em relação ao mesmo período do ano passado. Os dados reforçam o impacto positivo das ações de promoção do destino, tanto no exterior quanto no mercado interno.

"O Rio de Janeiro segue como um dos destinos mais procurados do mundo, e os números comprovam isso. O aumento de 50% no fluxo de turistas internacionais no início de 2025 é reflexo do trabalho contínuo de promoção do estado, não apenas na capital, mas também no interior, que vem ganhando cada vez mais espaço nas nossas campanhas", destacou o secretário de Turismo, reforçando também a importância da Alerj no processo de retomada do aeroporto RioGaleão, que recuperou o seu protagonismo e aumentou o número de voos.

Além do crescimento do turismo internacional, a apresentação destacou o fortalecimento do turismo no interior do estado. Em 2024, 76 eventos foram patrocinados pela Setur-RJ em 40 municípios, incentivando o desenvolvimento do setor fora da capital.

Para 2025, o governo seguirá investindo na promoção dos destinos fluminenses com ações como feiras regionais, ampliação da infraestrutura turística e capacitação de profissionais e gestores públicos. No próximo dia 9 de abril, a Secretaria de Estado de Turismo promoverá o 2º Encontro dos Gestores Públicos do Turismo Fluminense, reunindo representantes municipais para debater estratégias, fortalecer a governança e aprimorar a gestão turística em todas as regiões do estado.

"Temos um estado rico em diversidade e experiências turísticas. Queremos que o visitante que chega ao Rio de Janeiro conheça não só a capital, mas também os destinos do interior, que oferecem cultura, ecoturismo, gastronomia e muito mais. Para isso, estamos criando novos canais de promoção e fortalecendo a articulação com os municípios. O Encontro dos Gestores Públicos do Turismo Fluminense será fundamental para alinharmos estratégias, compartilharmos boas práticas e ampliarmos o fluxo de visitantes em todas as regiões do estado", explicou Tutuca.

TAX FREE: INCENTIVO PARA O TURISMO E A ECONOMIA

A implementação do Tax Free, Lei 10.644/24, que permite o reembolso de impostos (ICMS) em forma de cashback para turistas estrangeiros, também foi debatida na reunião. Segundo Tutuca, o governo está empenhado em regulamentar a norma ainda no primeiro semestre.

"Conseguimos aprovar no Confaz a autorização do Tax Free no Brasil. Somos o primeiro estado a aprovar uma lei para implementar esse sistema. A legislação foi sancionada pelo governador Cláudio Castro e faremos a regulamentação até o meio deste ano para que, no segundo semestre, já possamos usufruir do benefício. Nossa expectativa é de que R$ 2 bilhões sejam injetados na economia fluminense devido ao Tax Free", falou o secretário.

Também estiveram presentes o subsecretário Nilo Sérgio Félix, o presidente da TurisRio, Sergio Ricardo de Almeida, e o consultor da Fecomércio-RJ, Otávio Leite, além de representantes do setor turístico e gestores municipais.

issuu-downloader.com

Operação prende 20 suspeitos de integrar facções criminosas em Valença

Ação conjunta entre 10º Batalhão de Policia Militar e Polícia Civil também apreendeu cinco adolescentes

Valença

Durante uma operação realizada nesta terça-feira (18), as polícias Civil e Militar prenderam 17 pessoas e apreenderam cinco adolescentes, sendo um deles liberado. Entre os detidos estavam supostos integrantes do Comando Vermelho (CV) e do Terceiro Comando Puro (TCP). A ação teve como objetivo cumprir 40 mandados de prisão e envolveu cerca de 90 agentes de diversas delegacias do 5º Departamento de Polícia de Área (DPA) e do 10º Batalhão da Polícia Militar (BPM).

Os policiais também apreenderam drogas, armas, munições, celulares e uma balança.

A operação é resultado de investigações da 91ª Delegacia de Polícia (DP), que apura crimes como tráfico de drogas, associação para o tráfico e posse ilegal de armas. De acordo com a Polícia Civil, foram identificados membros de facções criminosas disputando o controle do tráfico na região. Os grupos utilizam armas de fogo e métodos de intimidação coletiva, o que aumenta a sensação de insegurança no município. Os mandados cumpridos nesta terça-feira foram expedidos pela 2ª Vara Criminal de Valença.

Divulgação



Além das prisões, agentes também apreenderam drogas, armas, munições, celulares e uma balança

Semop e CDL-VR reforçam parceria para segurança em Volta Redonda

Volta Redonda

Divulgação/CDL-VR



Na foto, Coronel Henrique, Giovane Ferreiras, Yhel Esteves, Amauri Pego e José Luiz Vidigal Fagundes Costa

O secretário municipal de Ordem Pública (Semop), Coronel Henrique, e o subsecretário Amauri Pego reuniram-se com o novo presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR), Giovane Freitas Ferreira – eleito para o biênio 2025-2026. O encontro, que aconteceu na segunda-feira (17), serviu para reforçar a parceria da Semop com a entidade, incluindo uma maior adesão por parte dos empresários ao sistema do Ciosp (Centro Integrado de Operações de Segurança Pública), com a incorporação das câmeras dos estabelecimentos comerciais ao monitoramento público.

O Coronel Henrique explicou que a visita também teve como propósito apresentar ao novo presidente da CDL-VR tudo o que está sendo construído em Volta Redonda em relação à segurança pública.

“Entendemos a relevância da CDL em Volta Redonda e a queremos como aliada na construção de uma cidade ainda mais segura. Reforçamos a importância de os empresários integrarem as câmeras de monitoramento de seus estabelecimentos ao Ciosp. O objetivo é aumentarmos a capacidade de monitoramento, combate e prevenção a situações delituosas, trazendo uma maior sensação de segurança ao setor, além de auxiliar as autoridades competentes em investigações e na elucidação de crimes”, afirmou o Coronel Henrique, informando que hoje já são cerca de 200 câmeras particulares integradas ao Ciosp.

O presidente da CDL-VR agradeceu a visita, colocou a entidade à disposição para futuras parcerias e garantiu dar continuidade às ações que já vêm sendo realizadas em conjunto.

“Já acompanho esse trabalho desde quando era diretor e, agora, mais de perto, como presidente. Essa reunião serviu para ouvirmos um pouco mais sobre o trabalho que vem sendo realizado pela Secretaria de Ordem Pública, visando garantir a segurança da nossa cidade, mas também para reafirmar nosso compromisso de trabalhar em conjunto e manter um diálogo focado nas demandas das empresas da nossa cidade. Ficamos muito felizes, porque tivemos um retorno muito positivo sobre a importância de mantermos essa parceria em prol da população, já que boa parte dela depende do comércio”, comentou Giovane.

Também estiveram presentes à reunião o vice-presidente, José Luiz Vidigal Fagundes Costa; o diretor jurídico, Yhel Esteves; e a gerente-executiva da CDL-VR, Lisandra Storck.

Suspeito de assalto no centro de VR cospe e ameaça policiais

Volta Redonda

Uma mulher de 56 anos foi assaltada na tarde de segunda-feira (17) por um homem de 40 anos, no Viaduto Nossa Senhora das Graças, na Avenida Amaral Peixoto, em Volta Redonda.

De acordo com a Polícia Militar, o suspeito tentou assaltar a vítima usando uma faca e fazendo ameaças. Após o ocorrido, a mulher foi até a rodoviária pedir socorro à polícia, que a atendeu prontamente.

A PM foi até o local e encontrou o homem com a faca e os pés sangrando devido a escoriações. Durante a prisão, ele cuspiu nos policiais, os ameaçou afirmando ser membro de uma facção criminosa e disse que estar na cadeia não seria um problema para ele.

O homem foi conduzido à 93ª Delegacia de Polícia, onde foi autuado por assalto e desacato à autoridade, permanecendo preso.

Reprodução



Faca utilizada no crime foi apreendida pelos policiais

Polícia Civil faz operação contra pirataria em Resende

Resende

Policiais civis da Delegacia de Repressão aos Crimes Contra a Propriedade Imaterial (DRCPIM) realizaram, nesta terça-feira (18), uma operação para combater a pirataria em Resende. Durante a ação, centenas de acessórios para celular foram apreendidos.

A fiscalização ocorreu em quatro estabelecimentos comerciais, onde os agentes recolheram produtos que imitavam marcas e características de itens originais.

Os responsáveis pelos estabelecimentos foram levados à delegacia para prestar esclarecimentos. Os produtos apreendidos passarão por perícia para a continuidade das investigações.

Homem é preso por tentativa de homicídio em Itatiaia

Reprodução



Homem estava armado durante a abordagem policial

Itatiaia

Um homem de 38 anos foi preso por volta das 19h40 dessa segunda-feira (17), no bairro Jardim Itatiaia, na Avenida Lauro Mendes Bernardes, em Itatiaia, após ter efetuado um disparo de arma de fogo horas antes.

De acordo com a Polícia Militar, a prisão ocorreu durante um patrulhamento, ocasião em que um jovem de 18 anos relatou ter sido ameaçado por um homem armado em um depósito de bebidas. O suspeito, que estava em um carro Celta branco, teria ofendido o rapaz e seus amigos, mandando-os se retirarem do local. No momento em que estavam indo embora, o homem disparou uma arma de fogo na direção do jovem, porém não o atingiu.

Durante a abordagem ao suspeito, foram encontrados uma pistola calibre .45 e três carregadores municiados. Ele confessou ser o autor do disparo.

O suspeito foi levado para a 99ª Delegacia de Polícia, onde foi autuado por tentativa de homicídio e preso.

Volta Redonda terá projeto de segurança ‘Bairro Presente’

Reprodução



De acordo com Sardemberg, iniciativa visa a oferecer mais segurança nos locais que possuem um fluxo maior de pessoas

Volta Redonda

O presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR), Giovane Freitas Ferreira, acompanhado do vice-presidente, José Luiz Vidigal Fagundes Costa, e do diretor jurídico, Yhel Esteves, reuniu-se com o comandante do 28º Batalhão da Polícia Militar, Moisés Pinheiro Sardemberg.

Durante o encontro, Sardemberg anunciou que será criado um projeto chamado ‘Bairro Presente’, inicialmente para as regiões da São João, São Geraldo, Monte Castelo e Colina. O objetivo é oferecer mais segurança nesses locais, que possuem um fluxo maior de pessoas devido à concentração de bares e restaurantes e à ligação com outros bairros ou à entrada e saída da cidade, como no caso da São Geraldo, que dá acesso à Rodovia Presidente Dutra.

“Essa parceria tem sido fundamental para reforçar o patrulhamento e coibir roubos a estabelecimentos comerciais. Em 2024, a média mensal foi de um roubo, uma redução significativa se comparada aos últimos 20 anos, quando a média era de 11 por mês. A manutenção dos veículos nos permite ter mais viaturas nas ruas, proporcionando maior sensação de segurança e inibindo ações criminosas”, afirmou o comandante.

issuu-downloader.com

Diário Delas

Os efeitos do açúcar na saúde feminina

Do metabolismo à pele, como o excesso pode afetar seu bem-estar

Sul Fluminense

O açúcar influencia diretamente a produção de insulina, hormônio responsável pelo controle da glicose no sangue. Níveis elevados do hormônio podem levar à resistência do corpo a ele. Este é um fator crítico para o desenvolvimento da síndrome do ovário policístico (SOP), condição que afeta milhões de mulheres e está associada à irregularidade menstrual, acne, aumento de pelos e dificuldades para engravidar.

Além disso, o excesso de açúcar pode agravar sintomas da tensão pré-menstrual (TPM), como retenção de líquidos, irritabilidade e compulsão alimentar, tornando esse período ainda mais desafiador.

O consumo frequente de açúcares refinados e carboidratos simples gera picos de glicose seguidos por quedas bruscas, o que leva a uma sensação constante de fome e fadiga. Esse ciclo contribui diretamente para o aumento do peso corporal e acúmulo de gordura abdominal, um dos principais fatores de risco para doenças metabólicas em mulheres.

O impacto não se limita à balança. A ingestão excessiva de açúcar também desregula a produção de leptina e grelina, hormônios responsáveis pelo controle da fome e saciedade, tornando o emagrecimento mais difícil.

Envelhecimento precoce e saúde da pele

O açúcar está diretamente ligado ao processo de glicação, uma reação química que deteriora o colágeno e a elastina, estruturas essenciais para a firmeza e elasticidade da pele. Como consequência, há um aumento na formação de rugas, flacidez e perda do viço natural da pele.

Além disso, mulheres com tendência à acne podem perceber um agravamento do quadro, pois o açúcar estimula a produção de sebo e aumenta a inflamação cutânea. Algumas alternativas equilibradas podem ajudar mulheres que desejam reduzir o consumo de açúcar sem abrir mão do sabor.

O açúcar de coco, por exemplo, tem um índice glicêmico menor do que o refinado, evitando picos e quedas bruscas de energia. O mel e o melado de cana também são opções naturais, mas devem ser consumidos com moderação.

Para quem quer eliminar o açúcar sem perder o doce, é recomendado adoçantes naturais como eritritol, xilitol e stevia, que não elevam a glicemia e ajudam a manter o equilíbrio metabólico. Um truque interessante é usar especiarias como canela e baunilha natural, que dão um toque doce sem precisar de açúcar.



Dicas para controlar a vontade de doce sem radicalismos

- Apostar em alimentos ricos em triptofano, como banana, ovos e cacau, que estimulam a produção de serotonina e reduzem a necessidade de açúcar. Incluir proteína no café da manhã também ajuda a evitar picos de glicose ao longo do dia.
- Outro ponto essencial é a hidratação, já que muitas vezes confundimos sede com fome. Se bater aquela vontade de doce, experimente beber um copo d'água antes. Além disso, escolher substitutos inteligentes, como chocolate 70% cacau, frutas com canela e doces caseiros sem açúcar, pode satisfazer o paladar sem exageros.
- Por fim, dormir bem e controlar o estresse fazem toda a diferença, pois a privação de sono e a ansiedade aumentam o desejo por açúcar. O segredo não é cortar de vez, mas aprender a consumir com equilíbrio e consciência.

EFEITO NO BEM-ESTAR EMOCIONAL E MENTAL

O consumo de açúcar provoca um aumento rápido na liberação de dopamina e serotonina, neurotransmissores responsáveis pela sensação de prazer e bem-estar. No entanto, esse efeito é temporário, seguido por um declínio que pode resultar em fadiga, irritabilidade e até sintomas de ansiedade e depressão.

Mulheres são mais propensas a desenvolver compulsão alimentar associada a fatores emocionais e o açúcar pode ser um gatilho para essa relação de dependência.

A chave está no equilíbrio. Pequenos ajustes na alimentação fazem uma grande diferença.

Começar o dia com um café da manhã rico em proteínas já reduz aquela vontade de açúcar no meio da tarde. Além disso, trocar carboidratos refinados por versões integrais, como aveia e batata-doce, ajuda a manter a saciedade e evita picos de glicose.

As gorduras boas são importantes, como abacate, castanhas e azeite de oliva, que estabilizam os níveis de açúcar no sangue e reduzem a vontade de beliscar doces. E claro, beber bastante água e controlar o estresse são fundamentais, já que, muitas vezes, o desejo por açúcar vem mais da ansiedade do que da fome real.



MARIA EDUARDA MASCARENHAS
é nutricionista especializada em emagrecimento e estética, criadora de um método próprio de tratamento que combina ciência, sofisticação e um olhar às necessidades individuais.

Parque Nacional do Itatiaia inaugura primeira cachoeira acessível

Espaço foi equipado com trilha adaptada e cadeira anfíbia para garantir inclusão e acesso à natureza para cadeirantes, idosos e pessoas com dificuldade de locomoção

Itatiaia

O Parque Nacional do Itatiaia inaugura, nesta quarta-feira (19), às 10h30, sua primeira cachoeira acessível. As obras foram realizadas pelo Parque Nacional do Itatiaia (ICMBio), com financiamento da Eletrobras, responsável pela contratação das equipes especializadas no manejo de trilhas.

A novidade representa um avanço na inclusão e no acesso à natureza, permitindo que cadeirantes, idosos, crianças, deficientes visuais e pessoas com dificuldade de locomoção possam desfrutar da cachoeira, que estará aberta ao público durante todo o horário de funcionamento do parque.

Para garantir a acessibilidade, foram feitas diversas adaptações, como melhorias na trilha para atender aos padrões técnicos de trilhas acessíveis, instalação de corrimãos ao longo de todo o percurso e construção de uma rampa de madeira plástica, para permitir que cadeirantes tenham acesso direto à água.

Além disso, a cachoeira contará com uma cadeira anfíbia, que estará disponível mediante reserva antecipada. Esse equipamento permitirá que cadeirantes possam entrar na água com segurança e aproveitar ainda mais o contato com a natureza.

Divulgação



Novidade representa um avanço na inclusão e no acesso à natureza

PIONEIRISMO NO RIO DE JANEIRO

A cachoeira acessível do Parque Nacional do Itatiaia é a primeira do estado do Rio de Janeiro e a segunda do Brasil. Sua construção contou com o apoio da SOS Mata Atlântica, que ajudou na compra de materiais, e da Prefeitura de Itatiaia, que forneceu paralelepípedos para pavimentar a estrada de acesso.

No evento de inauguração, estarão presentes a Secretária Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Ana Paula Feminella; o presidente do Instituto Chico Mendes, Mauro Pires; o prefeito de Itatiaia, Kaio Márcio; o prefeito de Resende, Tande Vieira; além de secretários municipais, vereadores e representante de Unidades de Conservação de todo o país.

Associação Alphaville Volta Redonda — alphaville Volta Redonda

ASSOCIAÇÃO ALPHAVILLE VOLTA REDONDA
CNPJ/MF nº 20.000.273/0001-43

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Na condição de representante legal da **ASSOCIAÇÃO ALPHAVILLE VOLTA REDONDA**, o Presidente do Conselho Diretivo, senhor PEDRO HENRIQUE DE CASTRO CARNEIRO, em observância ao Capítulo IV - Órgãos Sociais, Seção II - Assembleia Geral, artigo 12 do Estatuto Social ficam os senhores associados **CONVOCADOS** para se reunirem em Assembleia Geral **ORDINÁRIA**, conforme segue:

Local: Salão Social do Clube, Avenida 1, nº 180, Loteamento Alphaville, Casa de Pedra, Volta Redonda/RJ

Data: 29 de março de 2025

Hora: 08:00 horas em primeira convocação com a presença mínima de ASSOCIADOS titulares de metade mais um dos votos e, em segunda convocação as 08:30 horas com qualquer número de presentes.

Ordem do dia:

I. Apreciar e deliberar sobre o relatório anual e as contas da Administração, relativo ao exercício social de abril de 2024 a março 2025;

II. Apreciar e Deliberar sobre a Proposta Orçamentária apresentada pelo Conselho Diretor, para o exercício de abril de 2025 a março 2026;

III. Assuntos gerais.

Na assembleia todos os presentes deverão estar munidos de documentos de identidade que comprovem a sua condição de associado, ou munidos de procuração. Os representantes legais de pessoas jurídicas deverão comprovar tal condição, mediante a apresentação de contrato social ou Ata de Eleição de Diretoria, ou ainda procuração. A procuração entregue deve conter o reconhecimento de firma da assinatura.

Volta Redonda 13 de março de 2025.

Pedro Henrique de Castro Carneiro
Presidente

CNPJ/MF 20.000.273 / 0001 - 43
Av. 1, nº180, Loteamento Alphaville
Casa de Pedra, Volta Redonda/RJ
CEP 27.258-00 - Cel.:9 8181-0094

Associação Alphaville Volta Redonda — alphaville Volta Redonda

ASSOCIAÇÃO ALPHAVILLE VOLTA REDONDA
CNPJ/MF nº 20.000.273/0001-43

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Na condição de representante legal da **ASSOCIAÇÃO ALPHAVILLE VOLTA REDONDA**, o Presidente do Conselho Diretivo, senhor PEDRO HENRIQUE DE CASTRO CARNEIRO, em observância ao Capítulo IV - Órgãos Sociais Administrativos, Seção IV - Assembleia Geral Extraordinária, artigo 14 do Estatuto Social, ficam os senhores associados **CONVOCADOS** para se reunirem em Assembleia Geral **EXTRAORDINÁRIA**, conforme segue:

Local: Salão Social do Clube, Avenida 1, nº 180, Loteamento Alphaville, Casa de Pedra, Volta Redonda/RJ

Data: 29 de março de 2025

Hora: 11:00 horas em primeira convocação com a presença mínima de ASSOCIADOS titulares de metade mais um dos votos e, em segunda convocação as 11:30 horas com qualquer número de presentes.

Ordem do dia:

I. Deliberar sobre alteração no regulamento do Alphaville Volta Redonda Anexo B;
II. Deliberar sobre alteração regulamento do Clube House;
III. Deliberar Sobre alteração Estatuto Social.
IV. Assuntos gerais.

Na assembleia todos os presentes deverão estar munidos de documentos de identidade que comprovem a sua condição de associado, ou munidos de procuração. Os representantes legais de pessoas jurídicas deverão comprovar tal condição, mediante a apresentação de contrato social ou Ata de Eleição de Diretoria, ou ainda procuração. A procuração entregue deve conter o reconhecimento de firma da assinatura.

Volta Redonda 17 de março de 2025.

Pedro Henrique de Castro Carneiro
Presidente

CNPJ/MF 20.000.273 / 0001 - 43
Av. 1, nº180, Loteamento Alphaville
Casa de Pedra, Volta Redonda/RJ
CEP 27.258-00 - Cel.:9 8181-0094

Valença anuncia 1ª edição da Festa do Queijo

Valença

A Prefeitura de Valença anunciou nesta terça-feira (18) a 1ª edição da Festa do Queijo, que ocorrerá entre os dias 18 e 22 de junho, na Praça Visconde do Rio Preto (Jardim de Cima), no Centro. O evento, que substitui a antiga Expo Queijo, reforça a vocação do município como a Terra do Queijo Prato.

Um dos grandes destaques da festa será a produção do maior Queijo Prato do mundo, com 40 quilos, elaborado a partir de 400 litros de leite de vaca. A iniciativa é liderada pela Associação dos Queijeiros de Valença (AQV) e o queijo gigante será distribuído gratuitamente ao público durante o evento.

A Festa do Queijo contará com a participação de quinze laticínios locais, que apresentarão uma ampla variedade de produtos artesanais. Muitos dos produtores já foram premiados em competições regionais, nacionais e até internacionais.

A programação da Festa também incluirá shows e atrações culturais que, segundo a prefeitura, serão divulgados em breve.

Jovem atleta de Pinheiral busca apoio para intercâmbio esportivo na Espanha

Pinheiral

O prefeito de Pinheiral, Luciano Muniz, recebeu em seu gabinete, na última segunda-feira (17), o jovem atleta Davi da Conceição, o Davizinho, de 12 anos. Jogador de futebol, o garoto está promovendo uma campanha para arrecadar recursos e custear as passagens para um intercâmbio esportivo na Espanha.

Morador do bairro Cruzeiro II, Davi integra a equipe do Resende e irá para a Espanha entre os dias 16 e 22 de abril. Durante esse período, ele terá a oportunidade de competir e trocar experiências com atletas de diferentes países, e enriquecer sua trajetória no futebol.

Sua campanha ganhou repercussão nas redes sociais e o prefeito Luciano Muniz reforçou o pedido de apoio à população na última segunda-feira (17). Davi estava acompanhado dos seus pais, Jair e Natália da Conceição, o secretário de Esporte, Lazer e Juventude, Léo Barros, também recepcionou o atleta.

"O talento e a dedicação de Davi merecem reconhecimento e incentivo. Esse intercâmbio será uma experiência transformadora, tanto para sua carreira no esporte quanto para sua vida. Já fiz minha parte e convido todos a se unirem nessa causa para ajudá-lo a realizar esse sonho", destacou Luciano Muniz.

Divulgação



Prefeito Luciano Muniz recebeu atleta Davi da Conceição em seu gabinete

O clube garantiu hospedagem, alimentação e translado na Espanha, mas os custos da passagem aérea ficaram a cargo da família. Para arrecadar o valor necessário, os pais lançaram uma vaquinha online, mobilizando a comunidade em torno do sonho do jovem atleta. As doações de qualquer valor podem ser feitas via Pix: (24) 98118-9053 - Natália da Conceição.

Os pais do atleta agradeceram todo o carinho e a mobilização da cidade.

"Estamos muito emocionados com tanto apoio. Ver as pessoas acreditando no potencial do Davi nos dá ainda mais força para continuar essa caminhada. Só temos gratidão", disse Natália.

Antes do intercâmbio internacional, Davizinho se prepara para mais um desafio, a disputa do Campeonato Carioca Sub-12, que começa na próxima semana, no Rio de Janeiro.

issuu-downloader.com

Sul Fluminense vai receber 14 novas ambulâncias do SAMU

Aquisição é viabilizada pelo Novo PAC; ao todo, serão entregues 789 ambulâncias em 21 estados brasileiros

Sul Fluminense

O estado do Rio de Janeiro será contemplado com 47 ambulâncias para renovação da frota do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192). Dessas, 14 serão destinadas a municípios do Sul Fluminense, como Barra Mansa (2), Paraty (1), Paty do Alferes (1), Pinheiral (1), Piraí (1), Resende (1), Rio das Flores (1), Valença (2), Vassouras (2), Volta Redonda (2). Os veículos, segundo o Ministério da Saúde, fazem parte da maior entrega de veículos da atual gestão do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, com um total de 789 ambulâncias entregues em 559 cidades de 21 estados brasileiros.

O investimento, viabilizado por meio do Novo PAC, ultrapassa R$ 243,5 milhões e tem como objetivo ampliar a assistência à população e reduzir o tempo de espera no Sistema Único de Saúde (SUS). A cerimônia de entrega dos veículos aconteceu na última sexta-feira (14), em Sorocaba (SP).

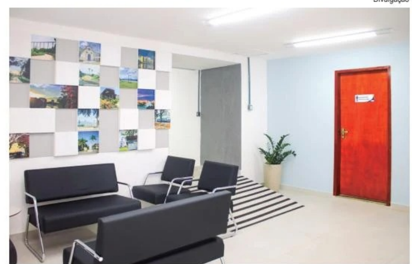
Do total de ambulâncias entregues, 703 são destinadas à renovação da frota em 501 cidades de 13 estados. Outras 86 ambulâncias - conhecidas como Unidades de Suporte Avançado (USA) - são totalmente novas e vão expandir o serviço em 72 cidades de 17 estados. O Ministério da Saúde não entregava unidades desse tipo desde 2018. Essas Unidades de Suporte Avançado terão capacidade de atender 20,4 milhões de pessoas, sendo que 1,7 milhão estavam sem cobertura do serviço. Com essa entrega, a cobertura populacional do SAMU 192 sobe de 88,42% para 89,40%.

O Governo Federal já investiu R$ 2,18 bilhões na aquisição de mais de 13 mil veículos para o SAMU 192 desde sua criação em 2003, na primeira gestão do presidente Lula. No entanto, o serviço, fundamental para atendimentos de urgência e emergência, enfrentou desafios relacionados à expansão e renovação da frota. Entre 2017 e 2022, a cobertura estagnou, deixando 28 milhões de brasileiros sem acesso ao serviço.

Entre 2019 e 2022, apenas 366 veículos foram entregues para a população. O governo federal, de janeiro de 2023 até fevereiro de 2025, retomou a expansão do SAMU e já entregou 1.277 novas ambulâncias para todos os estados brasileiros. A previsão é que, em 2025, sejam entregues 1,3 mil veículos no total. A previsão é que Ministério da Saúde entregue mais 2,3 mil veículos até o final de 2026.

Resende entrega segunda etapa de revitalização da Saúde

Divulgação



Entrega acontece nesta quarta-feira (19), a partir das 16h

Resende

A Prefeitura de Resende entrega nesta quarta-feira (19), a partir das 16h, a segunda etapa das obras de revitalização da Secretaria Municipal de Saúde, localizada no Pátio Administrativo. A reforma integral do espaço foi realizada em duas fases com o objetivo de garantir a continuidade do funcionamento do setor.

A sede da Secretaria Municipal de Saúde recebeu intervenções em toda a estrutura, desde a troca do piso por porcelanato até a construção de uma sala de lógica para concentrar os dados da pasta. Além disso, a repartição passou por uma reconfiguração no layout, com baías feitas em drywall, visando melhorar a dinâmica de atendimento dos moradores.

Com as obras, o setor também passa a contar com uma rede elétrica moderna, uma rede de internet eficiente e novos aparelhos de ar-condicionado para a climatização do ambiente. A atualização foi necessária para adequar a secretaria, antes instalada em um prédio antigo, às novas demandas tecnológicas e estruturais da saúde municipal.

O prefeito Diogo Balieiro entregou a primeira fase e deu início à segunda etapa do projeto de modernização do setor.

"A conclusão das obras da Secretaria Municipal de Saúde representa um marco importante para o nosso município, permitindo um atendimento ainda mais eficiente e de qualidade para a população. Com a ampliação e revitalização da secretaria, que teve início na gestão do Dr. Diogo Balieiro e está sendo finalizada pelo prefeito Tande Vieira, reforçamos o compromisso de manter Resende como referência em Saúde no Estado do Rio de Janeiro. Vamos continuar garantindo que toda a população resendense tenha acesso a uma saúde de qualidade e excelência", afirmou o Dr. Ricardo Graciosa, Secretário de Saúde de Resende.

Volta Redonda investe R$ 16 milhões no atendimento a idosos

Geraldo Gonçalves – Secom/PMVR



Espaço terá capacidade para atender até 140 idosos

Volta Redonda

A Prefeitura de Volta Redonda segue com as obras do futuro Centro Integrado de Atendimento à Pessoa Idosa (Ciapi) Dona Munira Arbex Francisco, localizado no bairro Roma, com um investimento de R$ 16 milhões. Atualmente, está sendo instalada a estrutura metálica do prédio.

Segundo a Secretaria Municipal de Obras (SMO), responsável pela fiscalização da construção, 10% dessa etapa já foram concluídos, e o material está sendo fornecido pela mesma empresa envolvida na ampliação do Hospital São João Batista (HSJB). A SMO informou que as fundações das sapatas — blocos de concreto armado que compõem a base do alicerce — estão quase finalizadas, e a primeira laje já foi concluída.

A execução do projeto enfrenta desafios técnicos imprevistos. Inicialmente, a escavação do terreno deveria encontrar apenas terra, classificada como "material de primeira categoria", mas a presença de rochas exigiu o uso de um rompedor para viabilizar as fundações. Além disso, o lençol freático estava mais elevado do que o previsto, com três minas d'água identificadas no local, o que levou à necessidade de um sistema de bombeamento contínuo e drenagem.

Outra adaptação foi necessária devido a uma residência vizinha ao Ciapi. Para garantir a segurança da casa, foram construídas uma nova fundação e uma parede de contenção. No fundo do terreno, foi criada uma área de contenção reforçada, que servirá como entrada e saída adicional, além de abrigar o elevador de serviço, cuja base já foi concluída.

Quando finalizado, o Ciapi oferecerá atendimento integral aos idosos e apoio às suas famílias, inspirado no modelo do Centro-Dia de Atendimento à Pessoa com Alzheimer, único na América Latina. O centro terá sete pavimentos e capacidade para atender 140 idosos, com três serviços principais: uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), com 50 vagas; três Casas Lares, que acomodarão 28 idosos; e um Centro-Dia, que atenderá 62 idosos.

No térreo, haverá recepção, hall de circulação vertical com dois elevadores, área ecumênica, auditório para 120 pessoas, além de centro de reabilitação e fisioterapia. O terceiro pavimento contará com cozinha industrial, refeitório para 60 pessoas, lavanderia e salas para atividades individuais e coletivas.

O quarto e quinto andares abrigarão a ILPI, com dez suítes, sala de repouso, sala de vídeo e varanda coletiva. No sexto andar, estarão as três Casas Lares, cada uma com 11 suítes, sala de estar, cozinha, área de refeições, sala de vídeo, espaço de descanso e varanda. O sétimo pavimento será destinado ao Centro-Dia, com salas de atividades e repouso.

O projeto inclui ainda área externa com espaço gourmet, churrasqueira, jardim e pista de caminhada. O prédio terá sistema de refrigeração central, ventilação e iluminação natural, além de mobiliário adaptado.

"Volta Redonda sempre dedicou atenção especial à terceira idade, e esse espaço será mais uma prova do nosso carinho com os idosos e do reconhecimento por tudo que contribuíram para nossa cidade", destacou o prefeito Antônio Francisco Neto.

BM promove fiscalização a empresas de reciclagem

Divulgação



Durante a operação, foram abordadas as questões relacionadas ao armazenamento adequado de pneus

Barra Mansa

A Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável iniciou uma operação voltada para a fiscalização de empresas de reciclagem de sucatas e borracharias. A ação, conduzida por agentes da Guarda Ambiental, teve início na segunda-feira (17) com o objetivo orientar os responsáveis sobre as práticas corretas de armazenamento, com foco na prevenção do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, chikungunya e zika.

Durante a operação, foram abordadas as questões relacionadas ao armazenamento adequado de pneus que, se descartados de maneira inadequada, não apenas prejudicam o meio ambiente como também oferecem riscos à saúde da população.

"Nós temos um levantamento dos estabelecimentos que atuam nesse setor e em cada um deles, destacamos a importância da conscientização para diminuir os impactos negativos. Além da orientação, nossos agentes deixaram claro que, após a fase educativa, aqueles que não acatarem as recomendações estarão sujeitos a sanções administrativas. As multas para irregularidades podem chegar a R$ 6 mil, conforme estipulado pela Lei Municipal 3.049/98", explicou o secretário de Meio Ambiente, Rodrigo Viana.

A população também desempenha um papel fundamental no combate aos crimes ambientais através de denúncias, que podem ser feitas através do telefone (24) 2106-3406.

Alunos do Siderlândia vão participar do 'Piloto Cidadão', em VR

Volta Redonda

Jovens do projeto Novos Horizontes, da Secretaria Municipal de Assistência Social (Smas) de Volta Redonda, participam do 'Piloto Cidadão' nesta quarta e quinta-feira (18 e 19, respectivamente) às 14h. Os 15 alunos, que serão divididos em duas turmas, são da Escola Municipal Wandir de Carvalho, localizada no bairro Siderlândia, e têm entre 15 e 17 anos.

O Novos Horizontes, realizado em parceria com o governo federal e o programa Acessuas Trabalho (Programa de Promoção do Acesso ao Mundo do Trabalho), oferece oficinas de capacitação para jovens e adultos entre 14 e 64 anos, inscritos no Cadastro Único (CadÚnico).

Com temas como comportamento em entrevistas, autoestima, trabalho em equipe, elaboração de currículos e orientação para programas como o Jovem Aprendiz, o projeto visa preparar seus participantes para se destacarem no mercado de trabalho. Além das aulas teóricas, o programa proporciona visitas a empresas, faculdades e secretarias municipais, ampliando a visão dos alunos sobre as diversas oportunidades de carreira.

"Um exemplo é a participação no 'Piloto Cidadão', já que a iniciativa visa à construção de um trânsito mais seguro em Volta Redonda, oferecendo noções de educação com o atrativo do kart para os adolescentes. Queremos proporcionar aos nossos alunos mais conhecimento. Nosso objetivo é mostrar como funciona o trânsito, as leis, as placas e os sinais, ensinamentos que certamente usarão no futuro", disse a coordenadora do Novos Horizontes, Vivian Delgado de Moraes.

O 'PILOTO CIDADÃO'

O projeto 'Piloto Cidadão', realizado pela Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) em parceria com a Smas e a Secretaria Municipal da Juventude (Sejuv), é voltado para adolescentes entre 14 e 17 anos. As atividades acontecem sempre às quartas e quintas-feiras, das 14h às 16h30, no Kartódromo Internacional de Volta Redonda, no bairro Aero Clube.

Divulgação – Secom/PMVR



Projeto é voltado para adolescentes entre 14 e 17 anos

CONDOMÍNIO DO EDIFÍCIO STEMIL
ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Síndico em exercício do CONDOMÍNIO DO EDIFÍCIO STEMIL, usando das prerrogativas que lhe confere a Convenção do Condomínio em seu art. 50, CONVOCA todos os condôminos, quites com suas obrigações pecuniárias até a taxa condominial vencida em 05 de março de 2025, a reunirem-se em AGO, nas dependências da sala n°. 412 no 4º andar do Pontual Shopping, será realizada também em formato virtual na forma da lei 14.309/2022, no próximo dia 31 de março de 2025, às 18h00min, em primeira convocação, com 51% dos condôminos e, às 18h30min, com qualquer número de presentes, para deliberarem com a seguinte ORDEM-DO-DIA:

a) Apreciação das contas do período 2024/2025;
b) Eleição de síndico, subsíndico e conselhos para o período 2025/2027;
c) Aprovação do orçamento 2025/2026;
d) Assuntos gerais.

Volta Redonda, 18 de março de 2023.

Flavio Pessoa Azzi
Síndico

ET: Lembramos que os condôminos poderão ser representados por terceiros, mediante procuração específica para o ato, a ser encaminhada a administração do prédio pelo e-mail pontualshoppingadm@gmail.com, limitado ao número de cinco por representante.
Para melhor andamento dos trabalhos, deverão os interessados a cargos, apresentar chapa composta de oito pessoas, à administração até o dia 27 de março de 2025.

issuu-downloader.com

Nissan e Firjan vão formar 450 profissionais em manutenção de carros elétricos

Investimento será de R$ 3,3 milhões; programa beneficiará jovens de cidades do Sul Fluminense

Sul Fluminense

A Nissan do Brasil lançou, nesta segunda-feira (17), o "Projeto de Formação Profissional para Manutenção de Veículos Eletrificados", com um investimento de R$ 3,3 milhões até 2030. A iniciativa visa formar jovens e adultos do sul do estado do Rio de Janeiro, por meio de uma parceria com a Firjan SENAI. Este é o primeiro curso gratuito de qualificação profissional em manutenção de veículos eletrificados do Brasil.

Fernando Flórido, diretor de Assuntos Externos, Governamentais e Sustentabilidade da Nissan do Brasil, destacou o compromisso da empresa com o desenvolvimento local das comunidades onde está presente: "Guiados pelo nosso plano global Ambition 2030, buscamos contribuir para um mundo mais limpo, mais seguro e mais inclusivo, com forte compromisso em promover o desenvolvimento local das comunidades onde estamos inseridos. Ao sermos pioneiros no país em investir neste tipo de formação profissionalizante buscamos aumentar a empregabilidade, a inclusão social dos jovens e adultos da região Sul Fluminense, e também contribuir para a sustentabilidade e desenvolvimento econômico das comunidades", afirmou o executivo, durante o evento de lançamento na Firjan SENAI Resende.

O programa beneficiará até 300 jovens e adultos a partir de 18 anos, moradores dos municípios de Barra Mansa, Resende e Quatis. Também será oferecida uma turma voltada para a formação de agentes públicos da região Sul Fluminense, onde está localizado o Complexo Industrial da Nissan, em Resende. A unidade fabril completará 11 anos em abril e está em fase final de preparação para a produção de dois novos veículos utilitários esportivos (SUVs) e um motor turbo.

Com duração de 360 horas, o curso será ministrado pela Firjan SENAI Resende, com instrutores treinados pela equipe da Nissan. "Nosso time recebeu os professores do Senai no Centro de Treinamento de Jundiaí, em São Paulo, local onde treinamos os profissionais da nossa rede de concessionários. Foi uma oportunidade bastante especial para o aperfeiçoamento desses profissionais quanto às tecnologias eletrificadas", explicou Flórido. Além disso, a Nissan doou duas unidades do veículo 100% elétrico, Nissan LEAF, para as aulas práticas nos laboratórios da Firjan SENAI Resende.

Paulo Dinis, vice-presidente da Firjan Sul Fluminense, ressaltou a importância do projeto para o setor de eletromobilidade, destacando que a transição para a mobilidade elétrica envolve mudanças culturais e econômicas. "Este projeto representa um passo significativo rumo à mobilidade sustentável e à descarbonização do setor de transportes, alinhando-se às tendências globais que buscam um futuro mais verde e tecnológico. A parceria entre a Firjan SENAI e a Nissan do Brasil reforça como a colaboração entre instituições e empresas pode impulsionar a inovação e o desenvolvimento tecnológico, sempre com foco na sustentabilidade", afirmou.

O "Projeto de Manutenção de Veículos Eletrificados" reforça o compromisso da Nissan com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, especialmente os relacionados à Educação de Qualidade (ODS4) e ao Trabalho Decente e Crescimento Econômico (ODS8).

Divulgação

Curso será ministrado pela Firjan SENAI Resende, com instrutores treinados pela equipe da Nissan

DESENVOLVIMENTO SOCIAL POR MEIO DA EDUCAÇÃO

A Nissan tem investido em projetos sociais no Sul Fluminense, com foco na educação de crianças e jovens. Durante o ano fiscal de 2024, a fabricante implementou 20 iniciativas que beneficiaram mais de 5 mil pessoas no Brasil. Entre os programas, destacam-se o "Escola Verde" e o "Trânsito Seguro e Sustentável", alinhados aos pilares de Sustentabilidade. A Nissan também firmou um contrato de R$ 6,1 milhões para investir no Profi-san, que oferece educação profissionalizante em programação de Jogos Digitais para jovens de Itatiaia, na região Sul Fluminense. Além da qualificação profissional gratuita, a iniciativa envolveu melhorias nas instalações da escola, com a construção de laboratórios de informática e a promoção de acessibilidade para alunos com deficiência.

Mistura E30 pode reduzir preço da gasolina

Ricardo Botelho/MME

Nova mistura de etanol à gasolina pode ajudar no controle da inflação no país

País

O ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, afirmou que a adoção do E30 (mistura de 30% de etanol anidro à gasolina) poderá reduzir o preço do combustível na bomba e tornar o Brasil independente da importação de gasolina. O anúncio foi feito nesta segunda-feira (17), durante a apresentação dos resultados dos testes conduzidos pelo Instituto Mauá de Tecnologia (IMT), que comprovaram a viabilidade técnica do novo combustível.

Com a ampliação da mistura de etanol, a estimativa é de uma redução de até R$ 0,13 (treze centavos) por litro da gasolina, impacto que também irá contribuir para o controle da inflação. "Estamos dando mais um passo para transformar a lei do Combustível do Futuro em combustível do presente. O E30 não apenas reduz o custo para o consumidor, mas fortalece a economia e a segurança energética do Brasil", afirmou Silveira.

A transição do E27 para o E30 evitará a importação de 760 milhões de litros de gasolina por ano, impulsionando a produção nacional de biocombustíveis. Segundo o ministro, isso representará um aumento de 1,5 bilhão de litros na demanda por etanol e um investimento estimado em R$ 9 bilhões no setor.

"O E30 é seguro para nossa frota de duas e quatro rodas. Com ele, o Brasil deixará de ser refém do mercado internacional e da volatilidade dos preços externos. O preço da gasolina será determinado pela competitividade interna, e não pelo preço de paridade de importação", destacou.

Os testes com o E30 representam mais um avanço na implementação da lei do Combustível do Futuro (14.993/24), que estabelece diretrizes para a descarbonização e modernização da matriz energética brasileira. A legislação permite ampliar o limite de etanol na gasolina para até 35%, desde que comprovada a viabilidade técnica, reforçando o compromisso do país com a segurança energética e a sustentabilidade.

A adoção da nova mistura poderá reduzir em 1,7 milhão de toneladas a emissão de gases de efeito estufa por ano, o equivalente à retirada de 720 mil veículos das ruas anualmente. Os testes do IMT foram acompanhados por entidades do setor automotivo, como Anfavea, Sindipeças, Abraciclo e Abeifa. Com a comprovação da viabilidade técnica, a proposta de ampliação da mistura para 30% deverá ser encaminhada ao Conselho Nacional de Política Energética (CNPE) ainda neste ano.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Presencial nº 003/2025 – Lei Federal nº 14.133/21
Fundo Municipal de Educação

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, designado pela Portaria nº 118/2025, torna público que fará realizar, licitação na modalidade PREGÃO, na forma PRESENCIAL, do tipo MENOR PREÇO UNITÁRIO, nos termos da Lei Federal nº 14.133/2021, Lei Complementar nº 123/2006 e Decreto Municipal nº 4.060/20223.
Pregão Presencial n° 003/2025 – Processo Administrativo nº 095/2025 – Fundo Municipal de Educação
Objeto: Registro de preços visando a futura e eventual aquisições de gêneros alimentícios em atendimento às Unidades Escolares e Creche da Rede Municipal de Ensino de Rio Claro/RJ.
Data e hora de abertura da licitação: Dia 02 de abril de 2025, às 09h.
Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, 230, Centro, Rio Claro – RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no sitio municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, n° 230, Centro, Rio Claro – RJ e poderá ser retirado mediante apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 Fls) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 222 ou pelo e-mail: licitacao.pmrc@gmail.com

Rio Claro/ RJ, 18 de março de 2025.
ANDERSON SILVA
Pregoeiro

Itatiaia promove encontro de capacitação da hotelaria

Itatiaia

Itatiaia sedia o PROENH-RJ - Programa de encontros com foco na capacitação da hotelaria na próxima terça-feira (25). O evento acontece das 14h às 18hs, no salão de convenções do Hotel Titanic, em Penedo. A organização é da ABIH-RJ - Associação Brasileira da Indústria de Hotéis do Rio de Janeiro e conta com o apoio da Prefeitura de Itatiaia.

De acordo com os organizadores, a programação contará com palestras voltadas para os gestores hoteleiros e suas equipes. A primeira terá como tema a área comercial e será ministrada pelo gerente comercial dos Hotéis Vilarejo, Marcio Felipe.

Logo depois acontece uma imersão na área de gerenciamento de receita, com a profissional Dolores Piñeiro, que vai esclarecer dúvidas sobre a gestão e gerenciamento de dados, com oferecendo insights valiosos e ferramentas práticas para impulsionar a lucratividade.

Na sequência, a Companhia de Turismo do Estado (TurisRio) vai expor não só as ações da Companhia, como também o crescente potencial do Turismo Rural da região, mostrando uma visão abrangente das oportunidades que Itatiaia e seus arredores oferecem.

Divulgação

Pedro Luz

Encontro será realizado em Penedo, Itatiaia

O evento contará ainda com a presença de um profissional especialista em marketing que abordará o tema 'O marketing voltado para as redes sociais otimizando vendas', essencial para alcançar e engajar o público-alvo na era da informação.

Para finalizar, haverá a palestra 'Conhecendo vinhos para melhor servir os clientes', ministrada por Bruno Cirino, gestor e sommelier do renomado grupo Miolo, que repassará informações importantes ao público presente de como surpreender os seus clientes em seus empreendimentos.

"Podemos observar diante dos temas abordados, a ligação entre eles para capacitar de forma homogênea e completa os gestores e seus colaboradores e, assim, deixá-los preparados não só pra o próximo programa que está previsto para acontecer na região entre o final de abril e início de maio, mas principalmente para a alta temporada que começa já em maio", destacou Alexandre, coordenador da ABIH--Associação Brasileira da Indústria de Hotéis, lembrando que em 2024 o programa também esteve em Penedo.

Para o presidente da ABIH, José Domingo Bouz, o encontro é um momento importante para o segmento de hotelaria de Itatiaia e da região.

"Este é um momento fundamental, pois a capacitação disponibilizada por meio do programa, traduz ações diretas já pensando na próxima alta temporada. Aproveitamos essa ação para promover o destino Itatiaia de forma a valorizar o setor do turismo e qualificar cada vez mais a hospitalidade", ressaltou.

O evento será gratuito e os presentes receberão certificado de participação concedido pela ABIH--RJ. O programa conta com o apoio de SETUR-RJ, TurisRio, da Secretaria de Turismo de Itatiaia, da Pró-Penedo, do CORETUR das Agulhas Negras, da empresa Miolo e do Hotel Titanic, onde será realizado o evento. As inscrições podem ser feitas até o dia 25 de março. O Hotel Titanic fica localizado na Av. Nova Penedo, s/n, Penedo, Itatiaia/RJ.

"Sabemos como o Turismo é importante para a nossa cidade e ficamos muito felizes em poder receber um programa como esse, que com certeza contribuirá muito para a qualificação dos profissionais do setor e para o desenvolvimento de toda a cadeia turística", finalizou o prefeito de Itatiaia, Kaio Márcio.

Vendas financiadas de veículos novos e usados cresce 7,3% em fevereiro

País

O número de vendas financiadas de veículos novos e usados chegou a 564 mil em fevereiro, um aumento de 7,3% em relação ao mesmo mês de 2024. Na comparação com janeiro, o resultado se manteve estável.

Os dados, divulgados nesta segunda-feira (17) pela B3, consideram automóveis leves, pesados e motocicletas.

No segmento de automóveis leves, as vendas financiadas cresceram 6,7% em relação a fevereiro de 2024. Já na comparação com janeiro, houve uma queda de 1,5%.

O segmento de motocicletas registrou um crescimento de 10,1% na comparação com o mesmo mês do ano passado e de 11% em relação a janeiro.

Os financiamentos de veículos pesados aumentaram 1,4% em relação a fevereiro de 2024 e 15% na comparação com janeiro.

Primeiro bimestre

No acumulado dos dois primeiros meses de 2025, as vendas financiadas de veículos no país somaram 1,1 milhão de unidades, um crescimento de 3,6% (ou 39 mil financiamentos a mais) em relação ao mesmo período de 2024. O resultado é o melhor para os dois primeiros meses do ano nos últimos dez anos.

"O aumento dos financiamentos de veículos no acumulado do ano mostra que o setor continua aquecido, superando as excelentes marcas registradas no mesmo período do ano anterior", destacou o diretor de Produtos de Financiamento na B3, Rodrigo Amâncio. Com informações da Agência Brasil.

Produção industrial do Rio cresce 2,3% em janeiro

Estado do Rio

A produção industrial do Estado do Rio cresceu 2,3% na passagem de dezembro do ano passado para janeiro de 2025, ficando acima da produção nacional, que registrou variação nula. E o índice de média móvel trimestral (método estatístico que ajuda a identificar padrões e tendências ao longo do tempo) apontou o Rio de Janeiro como um dos três estados que apresentaram os principais avanços na produção industrial, em janeiro deste ano. Os dados são da Pesquisa Indústria Mensal (PIM) Regional, divulgada nesta terça-feira (18) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

"A indústria fluminense começou o ano com um resultado expressivo. A pesquisa do IBGE demonstra seu potencial e a confiança do empresariado no Rio de Janeiro. Além disso, estar entre os três estados com maior avanço industrial sinaliza um ambiente de negócios atrativo, contribuindo para a geração de empregos e o desenvolvimento sustentável da nossa economia", comentou o governador Cláudio Castro.

A pesquisa do IBGE constatou que a variação nula do resultado nacional interrompe uma sequência de três meses de queda na indústria brasileira. Considera ainda, no período de janeiro, as concessões de férias coletivas, além de algumas paradas para manutenção de várias plantas industriais em diversos locais, o que reduz o ritmo de produção.

A secretária interina estadual de Desenvolvimento Econômico, Indústria, Comércio e Serviços, Fernanda Curdi, destacou a importância do resultado do Rio de Janeiro para o indicador nacional.

" O parque industrial instalado no Rio de Janeiro é fundamental para a economia brasileira. A expansão em janeiro foi uma das principais influências positivas no país. Na comparação mensal, este foi o melhor resultado da indústria fluminense desde fevereiro do ano passado, quando o percentual de crescimento foi de 1,8%", ressaltou a secretária.

issuu-downloader.com

Vem aí a maior Copa Diarinho de todos os tempos

Competição mais importante do calendário esportivo infantojuvenil do Interior do Estado, será disputada por times de 13 cidades da região

Evandro Freitas





Jovens atletas já se preparam para a disputa da Copa Diarinho de Futsal

Sul Fluminense

A Copa Diarinho de Futsal 2025 está prestes a começar! Em sua 20ª edição, a competição já registra números recordes, com quase 3.500 atletas inscritos e a participação de treze cidades. O evento, realizado pela Prefeitura de Volta Redonda, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), em parceria com o DIÁRIO DO VALE, promete impulsionar o esporte na região. A abertura oficial acontece no Miniestádio da Ilha São João no dia 29 de março e os jogos começam no dia 30.

O torneio será disputado em duas divisões, garantindo espaço tanto para projetos sociais quanto para instituições particulares e públicas. Os jogadores estão distribuídos entre 58 instituições aptas a competir, sendo que algumas delas inscreveram mais de uma equipe. Segundo um levantamento da SMEL, a competição conta com 3.458 jogadores inscritos, dos quais 150 são meninas, representando treze cidades: Angra dos Reis, Barra Mansa, Itatiaia, Paraíba do Sul, Pinheiral, Piraí, Porto Real, Mendes, Resende, Rio Claro, Valença, Vassouras e Volta Redonda.

A Série Ouro é voltada para instituições particulares e projetos esportivos públicos de cidades vizinhas, enquanto a Série Prata atende projetos sociais de Volta Redonda. Os times estão divididos em categorias que vão do sub-7 ao sub-17.

Na Série Ouro, são 45 instituições inscritas, reunindo 2.296 atletas, sendo: 16 equipes no sub-7; 27 no sub-9; 36 no sub-11; 38 no sub-13 (mais duas equipes femininas); 26 no sub-15 (mais dois times femininos); e 16 no sub-17, com um representante no feminino.

Já na Série Prata, 1.162 jogadores de treze instituições estão inscritos, podendo ainda ser formada mais uma equipe. As categorias estão assim divididas: duas equipes estão inscritas no sub-7; 12 no sub-9; 24 no sub-11; 21 no sub-13; 15 no sub-15; e 9 no sub-17.

UM TORNEIO QUE INCENTIVA O ESPORTE

Mais do que um torneio, a Copa Diarinho se consolida como um ambiente fundamental para o desenvolvimento esportivo e a inclusão social de jovens atletas da região. Sua estrutura oferece a oportunidade para que jogadores de diferentes realidades possam competir em um ambiente organizado e profissional, promovendo não apenas o esporte, mas também valores como disciplina, trabalho em equipe e superação.

A secretária de Esporte e Lazer de Volta Redonda, Rose Vilella, comentou sobre o aumento no número de participantes femininas e convidou a população.

"O futsal feminino está voltando a crescer na Copa Diarinho. Este ano teremos a participação de 150 meninas, entre crianças e adolescentes', disse ela, "Vem muita coisa boa aí, espero por vocês no dia 29, às 8h, no Miniestádio. Vamos ter uma abertura maravilhosa para consagrar a nossa 20ª Copa Diarinho 2025."

Clubes cariocas conhecem adversários na Libertadores e Sul-Americana

Botafogo, Flamengo, Fluminense e Vasco disputam competições continentais em 2025

Conmebol



Botafogo e Flamengo disputam a Libertadores enquanto Fluminense e Vasco estão classificados para a Sul-Americana

Rio de Janeiro

A Confederação Sul-Americana de Futebol (Conmebol) realizou nesta segunda-feira (17), no Paraguai, o sorteio dos grupos dos torneios continentais de 2025. E os quatro grandes times do Rio estão na disputa.

Na Libertadores, o atual campeão Botafogo ficou no Grupo A, ao lado de Estudiantes, da Argentina; Universidad do Chile; e Carabobo, da Venezuela. Já o Flamengo caiu no Grupo C, com LDU, do Equador; Deportivo Táchira, da Venezuela; e Central Córdoba, da Argentina.

E na Copa Sul-Americana, o Fluminense ficou no Grupo F, junto a Once Caldas, da Colômbia; Unión Española, do Chile; e GV San Jose, da Bolívia. O Vasco está no Grupo G, com Lanús, da Argentina; Puerto Cabello, da Venezuela; e Melgar, do Peru.

As duas competições começam no dia 1º de abril. A tabela completa, com datas e horários dos jogos, será divulgada ainda nesta semana pela Conmebol.

Você pode ser uma das ganhadoras.
Sorteio Mês Delas





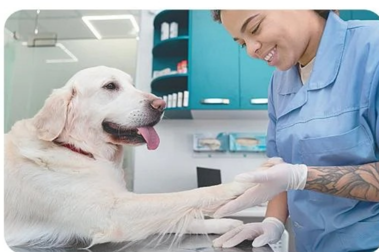


*Confira as regras na legenda

PARA ANUNCIAR AQUI: (24) 99834-6214 (ZAP)



Câncer também afeta cães



Nas últimas décadas, a população canina teve sua expectativa de vida aumentada, o que, por sua vez, resultou no crescimento da incidência de doenças. Segundo a Associação Brasileira de Oncologia Veterinária (ABROVET), a cada ano surgem novos casos de câncer em cães, causados por diferentes fatores, como a genética herdada dos pais, o funcionamento do sistema imunológico e a exposição a substâncias prejudiciais, como raios solares.

"Conforme os cachorros envelhecem, seu sistema de defesa fica mais debilitado, um processo natural do avançar da idade. Em cães jovens, o sistema imunológico é capaz de localizar e eliminar células com defeitos no DNA antes que causem problemas. Porém, nos mais velhos, as células começam a acumular pequenas falhas, podendo se multiplicar de forma descontrolada formando uma neoplasia", explica o médico veterinário, Peter Sarmiento.

De acordo com o especialista, que também é pós-doutor em Ciência Animal, as células doentes crescem sem controle e consomem muita energia do animal, prejudicando o funcionamento normal dos órgãos. "O câncer mais grave é aquele no qual as células se espalham pelo sangue e atingem outras partes do corpo, exigindo um tratamento urgente para tentar salvar sua vida".

O diagnóstico precoce da neoplasia é um desafio para veterinários e tutores, pois diferentemente de nós, humanos, os cachorros não conseguem expressar o incômodo que sentem. "É essencial estarmos atentos às mudanças que os nossos pets apresentam. Os principais sinais são alterações no comportamento, como perda de interesse em brincar, perda de apetite, cansaço excessivo e dificuldade para andar. Também é importante observar se aparecerem caroços no corpo, inchaços na barriga ou alterações na pele, orelhas, focinho e olhos. Outros indícios incluem vômitos frequentes, emagrecimento sem motivo aparente, mudança na quantidade ou coloração da urina e das fezes, dificuldade para respirar e feridas que não cicatrizam. Quanto mais cedo essas alterações forem percebidas e avaliadas por um veterinário, maiores serão as chances de obter um diagnóstico adequado e, consequentemente, um tratamento bem-sucedido", destaca Peter Sarmiento.

Os tumores caninos mais comuns são os que surgem nas mamas e na pele – sendo para este tipo a genética o seu principal fator de risco –, como descreve o médico veterinário. "Cachorros de pelagem clara têm mais chances de desenvolver câncer de pele, pois seu corpo produz menos melanina. Além disso, algumas raças são mais propensas a desenvolver um tipo muito agressivo, chamado de mastocitoma: Boxer, Bull Terrier, Buldogue Francês, Labrador Retriever, Shar-pei, Dachshund e o Golden Retriver, que pode desenvolver também linfoma e câncer nos ossos. Contudo, animais sem raça definida e algumas raças populares no Brasil, como Shih Tzu, Spitz Alemão e Lhasa Apso, podem ter a enfermidade sem associação genética".

O professor de Medicina Veterinária da Estácio esclarece que uma forma de prevenção bem efetiva do câncer associado ao fator genético é a realização de exames de DNA que identificam os genes ligados ao carcinoma. "Com essa detecção precoce, é possível saber quais cães têm chances reduzidas de transmitir essa tendência para os seus filhotes. O exame tem um custo elevado e as informações disponíveis são limitadas a poucas raças, geralmente as de maior valor comercial", declara.

"Com relação ao câncer associado à exposição a raios solares, a prevenção é feita com a aplicação de filtro solar veterinário, além de evitar caminhadas nos períodos de maior radiação solar, entre 10h e 16h", adiciona o profissional.

Atualmente, existem três formas de tratamento, que devem ser realizadas exclusivamente por médicos veterinários especializados em oncologia: remoção cirúrgica do tumor, quimioterapia com medicamentos específicos para eliminar as células cancerosas e radioterapia na área afetada para destruir o tumor. "Essas abordagens podem ser indicadas separadamente ou combinadas, dependendo da complexidade do caso. A escolha da terapia leva em conta o tipo de câncer, o estadiamento e as condições de saúde do cão. Tumores detectados precocemente costumam responder melhor às terapias, com maiores chances de recuperação. No entanto, o tratamento pode causar efeitos colaterais, e a resposta do organismo dependerá do estado geral do animal. Mesmo após um tratamento bem-sucedido, o câncer pode reaparecer, especialmente em cachorros mais velhos. Por isso, é essencial manter consultas veterinárias regulares", finaliza o professor de Medicina Veterinária da Estácio.

b!mbi
Educação Infantojuvenil
Matrículas
ABERTAS
30% OFF
Matrículas até 19/12/2024
Preço de inauguração com 30% de desconto
Agende sua visita
(24) 99295-7848
Rua Guiomar Marcondes de Oliveira, nº125 - Jardim Polastri - Quatis
(24)99295 - 7848 - atendimento.quatis@bimbieducacao.com.br

DIÁRIO Delas
SAÚDE E BEM ESTAR
/portaldiariodelas

issuu-downloader.com